INITIATION AU CLAIR RESSENTI

Le clair ressenti est une **capacité innée** qui nous permet de nous reconnecter avec notre **pouvoir de création** et de transformation. Il nous réaligne avec notre responsabilité personnelle, et nous aide à mieux comprendre le fonctionnement des mondes invisibles. Nos perceptions dépendent de l'état de nos différents corps.
Le but du stage est de **percevoir l'énergie** avec notre corps, sans instrument, et de nous reconnecter avec les êtres lumineux qui peuplent les mondes invisibles. Venez sereinement à la rencontre de l'invisible, pour changer votre vision de notre Monde magnifique...

ÉQUILIBRAGE ÉNERGÉTIQUE

Découvrir nos propres **capacités de guérison** pour purifier nos corps énergétiques, nos lignées et vies karmiques. Affiner nos ressentis pour retrouver une autonomie …

GÉOBIOLOGIE

Toute notre planète est **sacrée**. La géobiologie est la science de la Terre. Toutes les cultures du monde ont utilisé les phénomènes pour établir leurs lieux sacrés, leur habitat, ou pour se soigner…

Voir les dates des stages sur le site.

Renseignements :
contact@lephoenixbleu.fr

Nous vivons au cœur d'un environnement dont la **richesse est magnifique**. Nos gestes quotidiens, nos paroles, nos pensées s'impriment en lui sans que souvent, nous ne le percevions.

Le Monde ne nous appartient pas, mais nous appartenons au Monde.

Les peuples invisibles de la Terre remplissent nos livres d'enfance, nos Histoires, nos mythologies, nos religions.

C'est la communication avec ces forces invisibles d'Amour que nous vous proposons.

La Nature nous offre leurs visages évoqués dans chaque arbre, chaque pierre, chaque parcelle de Vie.

Ouvrez les yeux ! Laissez vos souvenirs d'enfance surgir, et écoutez votre voix intérieure...

Tout est là !

Ces formations sont un moyen de renouer avec son **intégrité**,
son **authenticité**,
sa **vérité**...

www.lephoenixbleu.fr

Août 2021

Association
LE PHOENIX BLEU

QI GONG
pour tous
BIOENERGIE
GEOBIOLOGIE

2022 – 2023

www.lephoenixbleu.fr

Le mot Qi Gong est composé de deux idéogrammes chinois :

氣 功

Qi, qui se traduit par souffle, énergie
Gong, qui désigne tant le travail, le moyen utilisé, que la maîtrise, le but recherché

Qi Gong signifie donc le **travail de l'énergie,** aussi bien que la maîtrise de l'énergie.

Il désigne un ensemble de pratiques énergétiques variées issues de la culture traditionnelle chinoise, visant à l'**épanouissement** individuel et au **bien-être**, à l'entretien de la santé, à l'**harmonie** entre le corps et l'esprit ainsi qu'à l'**équilibre** général entre les parties du corps et les systèmes qui le composent.

Le but général est de **faire circuler l'énergie** dans le corps et de la renforcer, en s'inspirant des connaissances développées par la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC).

Le Qi Gong est **accessible à tous et à tout âge** de la vie. Il ne nécessite pas de condition particulière.

Le Qi Gong est également une bonne pratique à toutes les disciplines sportives, artistiques et éducatives puisque ce **travail interne** par le **placement juste** et la bonne **perception du corps** favorise la **conscience** de son fonctionnement et développe la **concentration**, la **disponibilité** et la **créativité.**

ENSEIGNANTE
Corinne BISSONNIER

Praticienne en Médecine Traditionnelle Chinoise, membre de l'UFPMTC (Union Française des Professionnels de MTC)

Formatrice agréée de l'école ÔVILORÔI en BIOENERGIE et GEOBIOLOGIE

Professeur diplômée de l'Union Pro Qi gong FEQGAE

45 ans de pratiques (judo, aïkido, jiu jitsu, zen, yoga, taiji quan, Qi Gong…)

Grande voyageuse auprès des peuples premiers, passionnée d'ethnomédecine

Formée à l'anatomie du mouvement

" Tu me dis que l'on ne peut prendre
la lune dans une flaque d'eau avec sa main.
Pourquoi ? As-tu peur ?
Prends un peu d'eau dans ta main,
et tu y trouveras la lune. "

Cours de QI GONG - Ouverts à tous
phoenix.bleu64@yahoo.fr

- Centre Synergie, 17 Av Vignancour, Pau
  Mercredi : 10h45 - 11h45
  Jeudi : 18h15 - 19h15
- Cité des Pyrénées, 29 bis rue Berlioz, Pau
  Lundi : 18h - 19h
- Stade Blanchard, 81 Bd Hauterive, Pau
  Mercredi : 18h15 - 19h30

INSCRIPTION par trimestre :
Venez à votre convenance

Stages de QI GONG - Ouverts à tous – Dates à finaliser

- Le Système immunitaire
- Le Dos
- La Fatigue au quotidien
- Notre Stabilité